

5 день

Меню

№ 336	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
рец. № 3/2004г. № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,473	5,090	8,504	87	20
	СРЕД:			2,716	3,477	11,895	91	
1-Первые блюда								
№102/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	15
№ 551 СБор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42	15
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,619	15,270	3,235	209	10
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		16,206	5,875	5,924	135	35
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФШТЕК РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		13,497	12,037	8,367	192	15
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	10
	СРЕД:			16,780	16,447	4,920	232	
3-Гарниры								
№312/2016г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	20
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
	СРЕД:			5,405	5,376	31,206	196	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,151	0,648	8,262	44	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 18.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт	180/20		11,340	8,396	66,900	390	20
ТТК № 2/2014 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		15,583	16,160	28,835	323	10
	СРЕД:			13,462	12,278	47,868	357	

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

